



ПОЛЗА ОТ ИНСТРУМЕНТА НА HELPS

Инструментът на HELPS ще позволи на членовете на персонала и обитателите на психично-здравните институции:

- Да идентифицират рутинно най-важните здравни проблеми;
- Да разпознават протективните и рисковите по отношение на здравето стилове на живот;
- Да откриват свързаните със здравето характеристики на институциите;
- Да избират и прилагат подходящи стратегии за промоция на здравето на ниво индивид, организация и обкръжение;
- Да оценяват ефекта от дейностите по превенцията.

ДЕЙНОСТИ, КОИТО МОГАТ ДА БЪДАТ ИЗВЕДЕНИ НА НИВО ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

- Прилагане на рутинно събиране на данни за физическата коморбидност при хора с тежка психична болест в рамките на Европейската психично-здравна обсерватория;
- Инициране на изследователска дейност за изследване на поведенческите, свързаните с обкръжението и ятрогенните причини за физическата коморбидност при хората с психична болест;
- Подкрепа за развитието и оценката на програмите за превенция на физическата коморбидност при хора с психична болест.

ЕВРОПЕЙСКА МРЕЖА НА HELPS

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Romania; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkey; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spain; Institute of Psychiatry and Neurology, Poland; London School of Economics and Political Science, United Kingdom; Medical University of Vienna, Austria; Mental Health Europe-Sante Mentali Europe, Brussels; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenia; Psychiatrický centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Czech Republic; Queen Mary & Westfield College, United Kingdom; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Denmark; Università degli Studi di Verona, Italy; University of Tartu, Estonia; Vilnius University, Lithuania.

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ПРОЕКТА

2008 - 2011

КООРДИНАТОР НА ПРОЕКТА

Томас Бекер и Рейнолд Килиън,
Университет на Улм, Департамент по психиатрия II, Гинзбург, Бавария



ФИНАНСИРАНЕ



HELPS е проект, финансиран от Европейската комисия по линия на Програмата за публично здравеопазване. Договор No.: 2006224

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРОЕКТА

Посетете нашата уеб страница: www.helps-net.eu

ИЛИ СЕ СВЪРЖЕТЕ С

Майя Младенова
Фондация за човешки отношения,
София 1000
Ул. „Цар Симеон“ 13
Тел. +359 2 983 62 04
Факс: +359 2 983 61 93
Електронна поща: maya.mladenova@gmail.com

ЕВРОПЕЙСКА МРЕЖА ЗА ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО НА РЕЗИДЕНТИТЕ В ПСИХИАТРИЧНИТЕ И СОЦИАЛНИТЕ ЗАВЕДЕНИЯ



Фондация „За човешки отношения“
София 1000
Ул. „Цар Симеон“ №13



ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО НА ОБИТАТЕЛИТЕ НА ПСИХИАТРИЧНИТЕ И СОЦИАЛНИТЕ ЗАВЕДЕНИЯ – ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО?

Изследвания, проведени в няколко страни разкриват, че в сравнение с общото население, обитателите на психиатричните и социалните заведения за хора с психично-здравни проблеми, имат по-висока честота на затлъстяване, високо кръвно налягане, по-лошо зъбно здраве, сърдечно-съдови и респираторни заболявания, захарен диабет и други метаболитни разстройства, както и няколко вида ракови заболявания. По тази причина при тях рискът от преждевременна смърт в резултат на физическо заболяване е повишен. Това е несъвместимо със защитата на правата и достойнството на човека. Понастоящем не съществуват специфични политики за подобряване на здравния статус на живущите в тези институции.

Лошият стил на живот, страничните ефекти от медикаментозната терапия, лошите условия на живот и отсъствието на проследяване на здравословното състояние, се разглеждат като основна причина за високата заболяемост от соматични болести. Изследванията разкриват, че соматичния преглед, извършен от специалисти по психиатрия обикновено е с по-ниско качество. Нещо повече, съществуват едва няколко инициативи за превенция на физическите заболявания при хора с психиатрична болест. Познанията за това кои са причините за завишената заболяемост и смъртност от телесни болести е фрагментарно, епидемиологичните данни за Европа са оскъдни, стандартизираните техники за скрининг на здравния риск при хората с психична болест са непопулярни и трудно достъпни, а знанието за икономическата ефективност на стратегиите за промоция на здраве при хората с психична болест е непълно.

ПРОЕКТЪТ HELPS

HELPS е мултидисциплинарна европейска мрежа, чието намерение е да събере и насърчи развитието на фрагментираното в момента познание за разпространението на основните телесни заболявания, рисковите фактори или лошото физическо здраве, както и за ефективните и икономически ефективните интервенции за подобряване на общия здравен статус на прицелната група на европейско ниво.

ЦЕЛИ И НАСОКИ

В съвместна работа с изследователи, заинтересовани групи, професионалисти, практики и подходящите организации и мрежи, ще разработи „инструмент за промоция на телесното здраве“, който е подходящ за широко приложение в психично-здравните служби в Европа. Инструментът, разработен от HELPS ще овласти потребителите и професионалистите да идентифицират най-важните рискови фактори в техния специфичен контекст и впоследствие да подберат най-подходящите мерки сред списъка на съществуващите интервенции за промоция на здравето. Очаква се, че широкото използване на инструмента ще има значителен позитивен ефект върху здравия статус и качеството на живот на хората с психична болест. Разпространението на инструмента трябва да се превърне в един от елементите на Европейската база данни за условията на живот в институциите, които предлагат психично-здравни грижи. Накратко, тези ефекти ще представляват важен принос за поддържането и утвърждаването на достойнството, човешките права и здравето на обитателите на институциите за психично-здравни грижи.

ДЕЙНОСТИ НА ПРОЕКТА

Проектът:

- Създава мрежа от професионалисти, компетентни по промоцията на физическото здраве на хора с психична болест;
- Подобрява наличността на данни за физическата коморбидност в Европа;
- Идентифицира най-добрите методи за оценка на физическата коморбидност, здравните нагласи, здравното поведение и рисковете, свързани с обкръжението;
- Идентифицира ефективните и икономически ефективните стратегии за интервенция и примерите за добра практика в областта на храненето, физическите упражнения, хигиената на устната кухина, преустановяването на тютюнопушенето и алкохола и превенцията на психоактивни вещества;
- Разработва „инструмент за промоция на здраве“, който включва изборна оценка и стратегии за превенция;
- Изпробва приложимостта на инструмента на HELPS като организира поредица от пилотни проекти в психиатричните и социалните институции из цяла Европа;
- Създава устойчиво сътрудничество между заинтересованите страни и HELPS с цел прилагане на резултатите в по-късните етапи на проекта и отвъд това.