

PŘÍNOS PROJEKTU HELPS

HELPS poskytne soubor materiálů, který umožní psychiatrickým zařízením:

- rozpoznat významná tělesná onemocnění, a to jako součást běžně poskytované péče
- odhalit faktory životního stylu s příznivým či nepříznivým dopadem na zdravotní stav
- zjistit, jak je zdravotní stav pacientů ovlivněn podmínkami konkrétního zařízení
- vhodně zvolit a aplikovat preventivní opatření na úrovni jedince nebo zařízení
- vyhodnotit účinnost vybraného preventivního programu.

AKTIVITY HELPS V RÁMCI EVROPSKÉ UNIE

- zavedení systematického sběru dat přidružených somatických diagnóz u osob se závažným duševním onemocněním jako součást sledování indikátorů duševního zdraví v rámci Evropy
- podnět k zahájení výzkumu vlivu chování, prostředí a iatrogenních faktorů ovlivňujících somatickou nemocnost u lidí s duševním onemocněním
- podpora vytváření a hodnocení preventivních programů zlepšujících somatický stav osob s duševním onemocněním.

EVROPSKÁ EXPERTNÍ SKUPINA HELPS

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Rumunsko; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University, Německo; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turecko; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulharsko; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Španělsko; Institute of Psychiatry and Neurology, Polsko; London School of Economics and Political Science, Velká Británie; Medical University of Vienna, Rakousko; Mental Health Europe, evropská skupina nevládních organizací; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovinsko; Psychiatrické centrum Praha, Česká republika; Queen Mary & Westfield College, Velká Británie; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Dánsko; Università degli Studi di Verona, Itálie; University of Tartu, Estonsko; Vilnius University, Litva.

TRVÁNÍ PROJEKTU

2008 - 2011

KOORDINÁTOR PROJEKTU

Prof. Thomas Becker a Dr. Reinhold Kilian
Univerzita v Ulmu, Psychiatrická klinika II
Günzburg, Německo

FINANCOVÁNÍ



HELPS je financován Evropskou komisí z prostředků
Rámcového programu Public Health.
Projekt č.: 2006224

INFORMACE O PROJEKTU HELPS

Internetová stránka projektu: www.helps-net.eu

KONTAKTNÍ ADRESA:

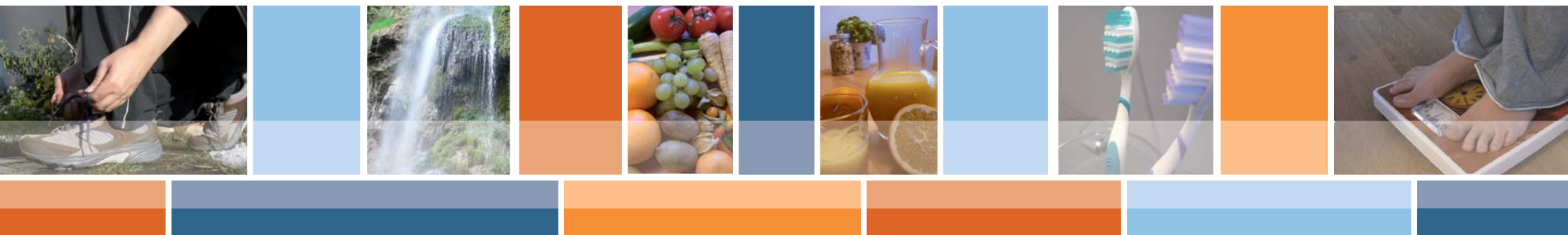
Ph Dr. Eva Dragomirecká, PhD.
Doc. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, PhD.
Psychiatrické centrum Praha
Ústavní 91
181 03 Praha 8 – Bohnice
T: 266 003 142; 266 003 387
F: 266 003 143
E: dragomirecka@pcp.lf3.cuni.cz;
motlova@pcp.lf3.cuni.cz

EVROPSKÁ EXPERTNÍ SKUPINA PRO ZLEPŠENÍ TĚLESNÉHO ZDRAVÍ PACIENTŮ PSYCHIATRICKÝCH A SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ



Psychiatrické centrum
Praha





ZLEPŠENÍ TĚLESNÉHO ZDRAVÍ PACIENTŮ PSYCHIATRICKÝCH A SOCIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ – PROČ JE TO DŮLEŽITÉ?

Výzkumy, které proběhly v několika zemích, ukázaly, že ve srovnání s běžnou populací, se u osob s psychiatrickou diagnózou pobývajících ve zdravotnických a sociálních zařízeních častěji vyskytují závažná tělesná onemocnění. Nadváha, hypertenze, špatný stav chrupu, kardiovaskulární a respirační onemocnění, diabetes a další metabolické poruchy stejně jako různé typy nádorových onemocnění zvyšují riziko předčasného úmrtí. Tyto skutečnosti jsou v rozporu s lidskými právy a lidskou důstojností. V současnosti neexistují konkrétní opatření, jak zdravotní stav osob pobývajících v ústavní péči zlepšit.

Za hlavní příčiny zvýšeného výskytu somatické nemoci se považuje nezdravý životní styl, vedlejší účinky léků, špatné životní podmínky a nedostatek preventivní péče. Znalosti příčin zvýšeného výskytu somatické nemoci jsou pouze dílčí, sběr epidemiologických dat v rámci Evropy je ojedinelý, málo pozornosti se věnuje standardizovaným metodám zjišťování rizikových faktorů somatického stavu u osob s duševním onemocněním. Relevantní data téměř nejsou k dispozici, stejně jako informace o ekonomické efektivitě zdravotně preventivních opatření v péči o duševně nemocné.

VÝZKUMNÝ PROJEKT HELPS

HELPS je evropská expertní skupina odborníků různých specializací, jejímž cílem je shromáždit a doplnit současný obraz porůznu roztrošených poznatků o výskytu nejdůležitějších somatických onemocnění, rizikových faktorech špatného somatického stavu a efektivních a ekonomicky výhodných intervencích, které povedou ke zlepšení zdravotního stavu sledované populace na evropské úrovni.

CÍLE A ÚKOLY

HELPS chce ve spolupráci s vědci, pracovníky organizací poskytujících zdravotní a sociální péči, praktickými lékaři, zájmovými skupinami a dalšími zainteresovanými organizacemi vytvořit manuál HELPS pro podporu zdraví, který bude možno použít v různých typech psychiatrických zařízení v celé Evropě. Manuál pomůže pracovníkům psychiatrických zařízení a jejich pacientům (klientům) odhalit nejdůležitější rizikové faktory v jejich specifických podmínkách a následně zvolit nejúčinnější opatření z řady konkrétně popsaných preventivních intervencí. Předpokládáme, že široké využití takového manuálu bude mít významný pozitivní vliv na somatický stav a kvalitu života osob s duševním onemocněním. Zpřístupnění připravovaného manuálu bude jedním z úkolů evropské databáze věnované životním podmínkám v psychiatrických zařízeních. Ve svém souhrnu jsou tyto aktivity významným příspěvkem k zachování a posílení důstojnosti, lidských práv a zdraví obecně u osob pobývajících v zařízení poskytujících psychiatrickou péči.

AKTIVITY HELPS

- vytvoření expertní skupiny v oblasti podpory fyzického zdraví osob se závažným duševním onemocněním
- zlepšení dostupnosti dat o somatické nemoci v evropském regionu
- nalezení nejúčinnějších metod hodnocení somatické nemoci, postojů ke zdraví, chování ve vztahu ke zdraví a rizikových faktorů v prostředí
- vytvoření účinných a ekonomicky výhodných programů v oblasti výživy, pohybové aktivity, ústní hygieny, prevence abusu návykových látek včetně kouření a omezení spotřeby alkoholu
- vytvoření manuálu pro podporu zdraví včetně metod hodnocení a preventivních programů
- ověření užitečnosti manuálu v praxi, tj. aplikace zde popsaných metod v zařízeních psychiatrické a sociální péče v evropském regionu
- navázání dlouhodobé spolupráce mezi poskytovateli péče a HELPS tak, aby výsledky projektu byly úspěšně aplikovány i po skončení projektu.