



Fordele ved HELPS-sundhedsfremmeværktøjer

HELPS-sundhedsfremmeværktøjer vil gøre det muligt for personale og beboere på sociale psykiatriske boformer:

- at dække de mest relevante fysiske problemer
- at opdage uhensigtsmæssige livsstile
- at vælge og indføre passende sundhedsfremmende strategier på det individuelle, organisatoriske og miljømæssige niveau
- at bedømme effekten af sundhedsfremmende og forebyggende foranstaltninger

HELPS-aktiviteter som kan indføres på europæisk niveau

- indføre rutineindsamling af data om fysisk sygelighed fra personer med alvorlige psykiske sygdomme inden for rammerne af EU
- igangsætte forskningsaktiviteter for at undersøge adfærds- og miljømæssige samt behandlingsrelaterede årsager til øget fysisk sygelighed hos personer med psykisk sygdom
- støtte udvikling og efterfølgende at vurdere effekten af programmer til forebyggelse af fysisk sygelighed hos personer med psykisk sygdom.

Det europæiske HELPS-netværk

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Romania; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkey; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spain; Institute of Psychiatry and Neurology, Poland; London School of Economics and Political Science, United Kingdom; Medical University of Vienna, Austria; Mental Health Europe, European NGOs Network; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenia; Psychiatrické centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Czech Republic; Queen Mary & Westfield College, United Kingdom; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Denmark; Università degli Studi di Verona, Italy; University of Tartu, Estonia; Vilnius University, Lithuania.

Projektets varighed

2008 - 2011

Projektkoordinering

Thomas Becker og Reinhold Killian,
Ulms Universitet, Afdelingen for Psykiatri,
Günzburg, Tyskland.



Finansiering



HELPS er finansieret af EU Kommissionen under rammeaftalen for programmet for offentlig sundhed. Kontrakt No.: 2006224

Information

Hvis du ønsker yderligere information kan du besøge vores hjemmeside: www.helps-net.eu

eller kontakte:

Peter Hjorth
Enheden for Psykiatrisk Forskning
Aalborg Psykiatriske Sygehus
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg
Tlf: 72 13 72 25
Fax: 72 13 72 35
E-mail: peter.hjorth@rn.dk

Europæisk netværk til fremme af den fysiske sundhed for beboere på socialpsykiatriske boformer



Enheden for Psykiatrisk Forskning
Aalborg Psykiatriske Sygehus
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg





Hvorfor er det vigtigt at fremme den fysiske sundhed for beboere på socialpsykiatriske boformer?

Undersøgelser fra adskillige lande har påvist, at mennesker med en psykiatrisk lidelse sammenlignet med den almene befolkning har en højere forekomst af fedme, forhøjet blodtryk, dårlig tandhygiejne, hjerte-kar-sygdomme, åndedrætssygdomme, diabetes, stofskiftesygdomme og adskillige former for kræft. De har derfor en større risiko for en for tidlig død som følge af fysisk sygdom. Dette er ikke foreneligt med beskyttelsen af menneskerettigheder og værdighed. Der er på nuværende tidspunkt ikke nogen særlige tiltag til fremme af sundhedstilstanden for denne gruppe mennesker.

Usunde livsstile, medicinbivirkninger, dårlige boligforhold og manglende kontrol af den fysiske sundhed bliver anset for at være hovedårsagen til den høje dødelighed. Dertil kommer, at der kun er få tiltag for at hindre fysisk sygdom blandt personer med psykisk sygdom. Viden om årsager til øget fysisk sygelighed og dødelighed er lille, epidemiologiske data fra Europa er få, og der er kun lille opmærksomhed på tilgængelige og velegnede screeningsteknikker for fysisk sygdomsrisiko blandt personer med psykisk sygdom. Viden om den økonomiske gevinst ved sundhedsfremmende strategier for personer med psykisk sygdom er ufuldstændig.

HELPS-projektet

HELPS er et multieuropæisk netværk af fagpersoner, der har til hensigt at indsamle og øge den nuværende viden om forekomst af fysiske sygdomme, risikofaktorer for dårligt fysisk helbred og effektive og rentable interventionsstrategier for at forbedre den generelle sundhedstilstand blandt den europæiske målgruppe.

Formål og mål

I et samarbejde mellem forskere, projektdeltagere, sundhedspersonale, praktiserende læger og relevante organisationer vil HELPS udvikle 'sundhedsfremmевærktøjer til fysisk sundhed', som kan anvendes på en bred række af psykiatriske boformer i Europa.

HELPS-sundhedsfremmевærktøjer vil give beboere og personale mulighed for at identificere relevante risikofaktorer i deres specifikke område og efterfølgende vælge den bedste indsats ud fra anbefalede sundhedsfremmede interventioner. En udbredt brug af sundhedsfremmевærktøjet forventes at have stor positiv effekt på den fysiske sundhedstilstand og livskvaliteten blandt personer med psykisk sygdom. Udbredelsen af sundhedsfremmевærktøjet skal være ét element i en europæisk database om livsbetingelser i psykiatriske boformer og udgøre et vigtigt bidrag til at opretholde og forbedre værdighed, menneskerettigheder og generel sundhed blandt mennesker med psykiatrisk sygdom.

HELPS-aktiviteter

- skabe et ekspertnetværk til fremme af den fysiske sundhedstilstand blandt personer med alvorlig psykisk sygdom
- forbedre tilgængeligheden til data om sygelighed hos målgruppen
- identificere gode metoder til bedømmelse af fysisk sygelighed, risikofaktorer og holdninger til sundhed og miljø
- identificere effektive og rentable interventionsstrategier og eksempler på god praksis inden for ernæring, fysisk aktivitet, tandpleje, rygestop, indtagelse af alkohol og misbrugsforebyggelse
- udvikle 'sundhedsfremmевærktøjer' med bedømmelses- og forebyggelsesstrategier
- teste anvendeligheden af HELPS-sundhedsfremmевærktøjer gennem en serie af pilotstudier i socialpsykiatriske boformer i Europa
- skabe bæredygtigt samarbejde mellem deltagere og HELPS for at videreføre resultaterne til senere stadier af projektet og i fremtiden