



## Voordelen van de HELPS instrumenten

Het HELPS-instrumentenpakket zal de staf en de residenten van psychiatrische voorzieningen toelaten via routineonderzoek:

- de meest relevante fysische gezondheidsproblemen te identificeren
- beschermende en slechte leefstijlen te ontdekken
- institutionele gezondheidskenmerken bloot te leggen
- de gepaste gezondheidspromotie-strategieën te kiezen en te implementeren op het individuele, organisationele en omgevingsniveau
- de effecten van de preventiestrategieën te evalueren.

## HELPS-acties die op Europees niveau kunnen worden uitgevoerd

- Routinematige identificatie en datacollectie m.b.t. fysische co-morbiditeit bij personen met ernstige psychische problemen in het kader van een "Europees Observatorium voor de GGZ".
- Research bevorderen m.b.t. gedrags-, omgevings- en iatrogene factoren van de fysische co-morbiditeit bij personen met psychische problemen.
- Ondersteunen en ontwikkelen van de evaluatie van programma's ter preventie van de fysische co-morbiditeit bij personen met psychische problemen.

## Het HELPS Europese netwerk

Psychiatrisch ziekenhuis Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Roemenië; Departement Psychiatrie en Psychotherapie II, Ulm Universiteit, Duitsland; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkije; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spanje; Institute of Psychiatry and Neurology, Polen; London School of Economics and Political Science, Verenigd Koninkrijk; Medische Universiteit Wenen, Oostenrijk; Mental Health Europe - Europees Netwerk van nationale / regionale verenigingen; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenië; Psychiatrické centrum Praha, Tsjechische Republiek; Queen Mary & Westfield College, Verenigd Koninkrijk; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus Universiteit, Denemarken; Università degli Studi di Verona, Italië; Universiteit van Tartu, Estland; Universiteit van Vilnius, Litouwen.

## Duur van het project

2008 - 2011

## Project coordinatie

Thomas Becker en Reinhold Kilian  
Ulm Universiteit, Departement Psychiatrie II  
Günzburg, Duitsland



## Betoelaging

Het HELPS project wordt gesubsidieerd door de Europese Commissie in het kader van het Programma voor de Volksgezondheid.  
Contract No.: 2006224



## Wenst u meer informatie m.b.t. het HELPS project?

Bezoek onze website: [www.helps-net.eu](http://www.helps-net.eu)

## Of contacteer

Mariantonietta Fresu  
Policy Officer  
Mental Health Europe - Santé Mentale Europe aisbl  
Boulevard Clovis 7, B-1000 Brussels  
Tel: +32-2-280 04 68  
Fax: +32-2-280 16 04  
e-mail: [mari.fresu@mhe-sme.org](mailto:mari.fresu@mhe-sme.org) or [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)  
[www.mhe-sme.org](http://www.mhe-sme.org)

## Europees netwerk ter bevordering van de gezondheid van bewoners van psychiatrische en sociale voorzieningen



Mental Health Europe  
Santé Mentale Europe





## Waarom is de promotie van de gezondheid van bewoners van psychiatrische ziekenhuizen en sociale verzorgingstehuizen zo?

Studies in verschillende landen hebben uitgewezen dat bewoners van psychiatrische en sociale voorzieningen een hogere prevalentie vertonen voor zwaarlijvigheid, hypertensie, slechte tandhygiëne, cardio-vasculaire en ademhalingsproblemen, diabetes mellitus en andere metabolische problemen, alsook verschillende vormen van kanker.

Daarom is het risico op vroegtijdig overlijden als gevolg van fysische problemen groter.

Dit is onverzoenbaar met de bescherming van de mensenrechten en de menselijke waardigheid.

Een ongezonde leefstijl, slechte leefvoorwaarden en een gebrek aan medische opvolging zijn de grootste oorzaken van een hoge somatische morbiditeit.

Onderzoek wees ook uit dat het fysisch onderzoek door psychiaters in opleiding heel summier is. Er bestaan ook slechts weinig initiatieven die de fysische gezondheid van psychiatrische patiënten promoten.

Kennis van de oorzaken van de toename van somatische problemen is fragmentair en epidemiologische gegevens zijn zeldzaam in Europa. Gestandaardiseerde screening van de somatische risico's bij psychiatrische patiënten zijn bijna onbestaande, en de kosten-baten analyse van promotiestrategieën onvolledig.

## Het HELPS project

HELPS is een multidisciplinair, Europees netwerk dat tot doel heeft de beperkte kennis m.b.t. de prevalentie van ernstige somatische ziektes én de risicofactoren van slechte fysische gezondheid te verzamelen, te verbeteren en te verspreiden, en doeltreffende interventiestrategieën te promoten.

### Opzet en doelstelling

In samenwerking met researchers, betrokkenen, professionelen, netwerkers, praktijkmensen en instellingen wil HELPS een instrument ontwikkelen dat in Europa de fysische gezondheid bevordert en dat kan toegepast worden in een groot aantal voorzieningen voor personen met psychische problemen.

De HELPS instrumenten hebben tot doel zowel de residenten als de straf attent te maken op de meest relevante risicofactoren en aansluitend de meest geschikte actie te kiezen uit de promotietechnieken.

Een brede toepassing van de promotie-instrumenten zou een significant effect kunnen hebben op de somatische toestand en de levenskwaliteit van personen met psychische problemen.

De disseminatie van de toolkit zou een van de elementen zijn van de Europese database over de levensvoorwaarden in instellingen voor mensen met psychische problemen.

Samenvattend kan men stellen dat deze effecten een belangrijke bijdrage zullen leveren tot het behoud, de verbetering van de algemene gezondheid en tot de verhoging van de menselijke waarde en mensenrechten van de residenten van psychiatrische instellingen.

## HELPS activiteiten

### HELPS

- is een expertise netwerk ter bevordering van de fysische gezondheid van personen met ernstige psychische problemen
- verbetert de beschikbaarheid van co-morbiditeitsgegevens over geheel Europa
- identificeert de beste methode voor het testen van de fysische co-morbiditeit, gezondheidsgebonden attitudes, gezondheidsgedrag en omgevingsrisico's
- identificeert doelgerichte kosten-baten interventiestrategieën en goede praktijkvoorbeelden op het gebied van voeding, beweging, tandhygiëne, stoppen met roken en alcohol- en drugpreventie
- ontwikkelt "gezondheidspromotie-instrumenten" samen met een evaluatie van de preventiestrategieën
- test de "gezondheidspromotie-instrumenten" via een reeks pilootexperimenten in psychiatrische instellingen en sociale voorzieningen over heel Europa
- ontwikkelt een duurzame samenwerking tussen de partners en helpt hen de resultaten toe te passen in latere fases van het project.