

HELPS ABIVAHENDITE VÕIMALUSED

HELPS abivahendite kogum aitab vaimse tervise raviga tegelevate asutuste töötajatel ja patsientidel:

- igapäevaselt leida olulisemaid füüsilise tervise probleeme
- määratleda tervisele hästi ja halvasti mõjuvat tervisekäitumist
- kaardistada füüsilist tervist enim mõjutavaid tegureid asutustes
- valida ja ellu viia sobivaid tervisedenduslikke meetmeid indiviidi, organisatsiooni ja laiema keskkonna tasandil
- hinnata tervisedenduslike tegevuste mõju.

HELPS TEGEVUSTE VIIMINE EUROOPA LIIDU TASANDILE

- Euroopa vaimse tervise jälgimise süsteemis sisse viia raske vaimse tervise häirega inimestel kaasuvatena esinevate füüsiliste haiguste rutiinne registreerimine
- algatada teadustöö vaimse tervise häiretega inimestel kaasuvatena esinevate füüsiliste haiguste käitumuslike, keskkondlike ja meditsiinitekkeliste põhjuste kohta
- toetada vaimse tervise häiretega inimestel kaasuvatena esinevate füüsilise tervise häirete ennetamisele suunatud tegevuste mõjude hindamise põhimõtete ja programmide arendamist.

HELPS EUROOPA VÕRGUSTIK

Campulung Moldovenesc Psühhiaatrikliinik, Rumeenia; Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Osakond II, Ulmi Ülikool, Saksamaa; Tip Fakultesi Psükiatri Anabilim Dali Dokuz, Eylül Ülikool, Türgi; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Hispaania; Psühhiaatria ja Neuroloogia Instituut, Poola; London School of Economics and Political Science, Suurbritannia; Viini Meditsiiniülikool, Austria; Mental Health Europe - Euroopa NGODE Võrgustik; IRI Ljubljana, Sloveenia; Psychiatrické centrum Praha, Tšehhi; Queen Mary & Westfield College, Suurbritannia; Aalborgi Psühhiaatrikliinik, Aarhuse Ülikool, Taani; Universit. degli Studi di Verona, Itaalia; Tervishoiu instituut, Tartu Ülikool, Eesti; Vilniuse Ülikool, Leedu.

PROJEKTI KESTUS

2008 - 2011

PROJEKTI KOORDINAATORID

Thomas Becker ja Reinhold Kilian
Ulmi Ülikool, Psühhiaatria II instituut
Günzburg, Saksamaa



RAHASTAMINE



HELPS projekti rahastab Euroopa Komisjon läbi Rahvatervise Raamprogrammi (Leping: 2006224)

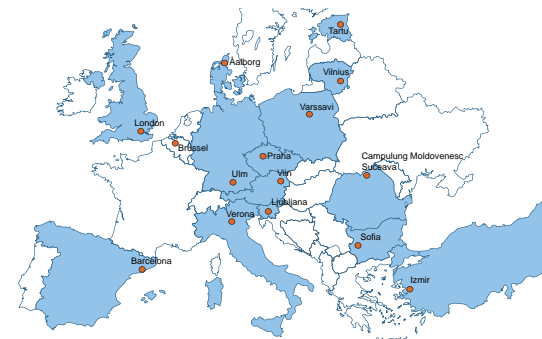
LISAINFORMATSIOON HELPS PROJEKTIST

Palun külastage meie interneti kodulehte: www.helps-net.eu

KONTAKT EESTIS

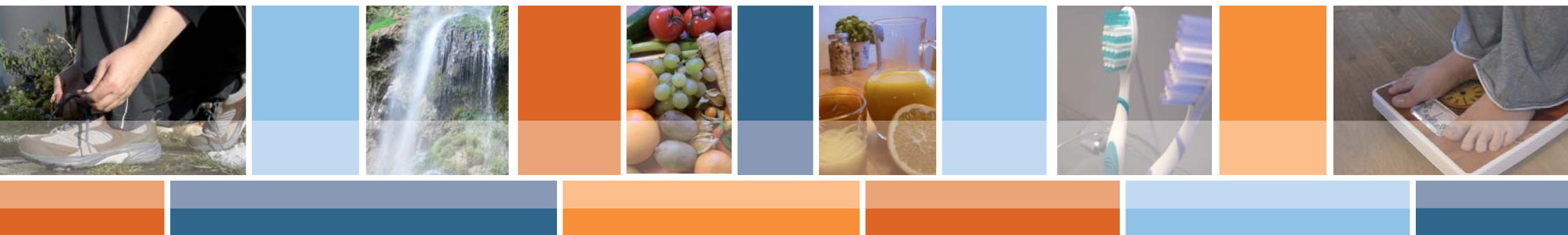
Taavi Lai
Tervishoiu instituut
Tartu Ülikool
Ravila 19
Tartu 50411
Eesti
Tel: 7 374 203
Fax: 7 374 192
Email: taavi.lai@ut.ee

Psühhiaatriliste raviasutuste ja hooldekodude teenuste kasutajate füüsilise tervise edendamise Euroopa võrgustik



Tervishoiu instituut
Tartu Ülikool





HELPS TEGEVUSED PSÜHHAATRILISTE RAVIASUTUSTE JA HOOLDEKODUDE TEENUSTE KASUTAJATE TERVISE EDENDAMISEL – MIKS SEE OLULINE ON?

Mitmetes maades tehtud uuringud näitavad, et psühhiaatriliste raviasutuste ja hooldekodu teenuste vaimse tervise häiretega kasutajad on tavarahvastikust sagedamini ülekaalulised, kõrgenenud vererõhuga, katkiste hammastega, suhkru- ja hingamisteede haigustega ning neil esineb sagedamini ka mitmeid kasvaja. Sellest tulenevalt on neil kõrgenenud füüsilistest haigustest tingitud enneaegse surma risk. See aga ei ole kooskõlas inimõiguste ja inimväärikuse kaitse põhimõtetega. Käesoleval hetkel puuduvad ka spetsiifiliselt sellistele inimestele suunatud tervisedenduslikud meetmed.

Füüsilise tervise probleemide peamiseks põhjusteks peetakse tervist kahjustavat eluviisi, ravimite kõrvaltoimeid, halbu elutingimusi ja füüsilise tervise jälgimise puudulikkust. Uuringute andmetel on lisaks eelnevale suhteliselt madalal tasemel ka psühhiaatrite poolt teostatud füüsilised meditsiinilised läbivaatused. Lisaks on loodud ka vaid mõned üksikud ennetustegevused vaimse tervise häiretega inimeste füüsilise tervise parandamiseks. Samuti on katkendlikud inimeste teadmised vaimse tervise häiretega suurenevatest haigestumise ja surma riskidest ning Euroopa tasemel kättesaadavad epidemioloogilised andmed antud teemal on puudulikud nagu on ka standardiseeritud skriiningvahendid ja info kulutõhusatest ennetustegevustest.

HELPS PROJEKT

HELPS on multidistsiplinaarne Euroopa võrgustik, mille eesmärgiks on koguda ja edendada teadmist vaimse tervise häiretega isikute esinevate füüsilise tervise probleemide, nende põhjuste ja tõhusate ning kulutõhusate ennetustegevuste kohta, seeläbi parandades Euroopa rahvastiku tervist.

EESMÄRGID JA OODATAVAD TULEMUSED

HELPS projekt arendab teadlaste, patsiendiühenduste, arstide ja teiste osapoolte koostöös "füüsilise tervise edendamise abivahendite kogu", mida saaks kasutada erinevates vaimse tervise häirete raviga tegelevates asutustes kogu Euroopas. Selle teadmistekogu abil loodame anda selliste asutuste töötajatele ja klientidele vabamad käed ning paremad võimalused terviseriskide tuvastamiseks ja vastumeetmete valikuks ning rakendamiseks. Selliselt ühtseks tervikuks koondatud teabe süstemaatiline laialdane kasutamine võimaldab saavutada märkimisväärset positiivset efekti vaimse tervise häiretega isikute füüsilisele tervisele ja nende elukvaliteedile üldisemalt. Kokkuvõttes peaks loodav abivahendite kogu olulisel määral panustama vaimse tervise häiretega inimeste tervise, inimväärikuse ja inimõiguse säilitamisse ning edendamisse.

HELPS:

- loob vaimse tervise häiretega inimeste füüsilise tervise edendamise ekspertvõrgustiku
- parandab vaimse tervise häiretega isikute kaasvatena esinevate haiguste andmete kättesaadavust Euroopas
- tuvastab parimad meetodid kaasvatena haiguste, tervisekäitumise mallide ja hoiakute ning keskkonnast tulenevate terviseriskide leidmiseks
- tuvastab kõige tõhusamad ja kulutõhusamad sekkumised ning parimad näited tervisedenduseks toitumise, füüsilise aktiivsuse, suuhügieeni, suitsetamise ja alkoholi ning ravimite liigtarvitamise vallas
- arendab eelnevale tuginevate teadmiste ja abivahendite kogu
- testib loodavat abivahendite kogu erinevates Euroopa ravi ja hooldusasutustes läbiviidatavate pilootimiste käigus
- loob jätkusuutliku koostöö võrgustiku erinevate osapoolte vahel projekti saavutuste edasiseks arendamiseks.