

VANTAGGI DEL PACCHETTO HELPS

Il pacchetto HELPS permetterà ad operatori e persone che vivono nelle istituzioni psichiatriche di:

- identificare in modo sistematico i principali problemi di salute
- individuare stili di vita più o meno salutari
- mettere in luce le caratteristiche delle istituzioni rilevanti per la salute
- selezionare e rendere effettive strategie di promozione della salute applicabili all'individuo, all'organizzazione e all'ambiente
- valutare i risultati delle attività di prevenzione.

AZIONI CHE POSSONO ESSERE MESSE IN ATTO DALLA COMUNITÀ EUROPEA

- trasformare in azione la raccolta sistematica di dati sulla comorbilità fisica delle persone con malattie mentali gravi nella cornice di un osservatorio europeo sulla salute mentale
- promuovere attività di ricerca che abbiano come scopo quello di esaminare le cause della comorbilità fisica nelle persone con malattie mentali a livello comportamentale, ambientale e iatrogeno
- sostenere lo sviluppo e la valutazione di programmi per la prevenzione della comorbilità fisica nelle persone affette da disturbi mentali.

LA RETE EUROPEA DI HELPS

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Romania; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkey; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spain; Institute of Psychiatry and Neurology, Poland; London School of Economics and Political Science, United Kingdom; Medical University of Vienna, Austria; Mental Health Europe, European NGOs Network; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenia; Psychiatrické centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Czech Republic; Queen Mary & Westfield College, United Kingdom; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Denmark; Università degli Studi di Verona, Italy; University of Tartu, Estonia; Vilnius University, Lithuania.

DURATA DEL PROGETTO

2008 - 2011

COORDINAMENTO DEL PROGETTO

Thomas Becker and Reinhold Kilian
Ulm University, Department of Psychiatry II
Günzburg, Germania



FINANZIAMENTO



HELPS è un progetto finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del Programma di Salute Pubblica. Contratto N.: 2006224

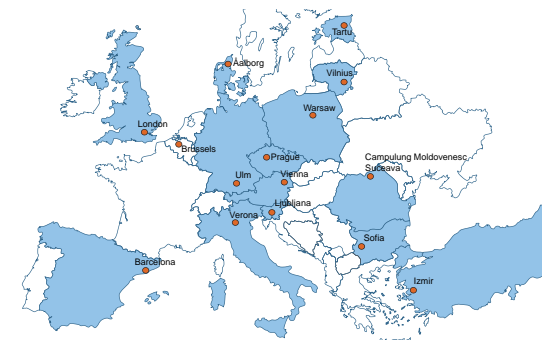
PER MAGGIORI INFORMAZIONI SUL PROGETTO HELPS

Prego visitare il nostro sito web: www.helps-net.eu

O CONTATTARE

Loretta Berti
Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità
Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica
Università di Verona
Policlinico G.B. Rossi, P.le L.A. Scuro, 10
37134 Verona, Italia
Tel. +39 045 8127442
Fax +39 045 812 4997
Email loretta.berti@univr.it

RETE EUROPEA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE PERSONE CHE VIVONO IN ISTITUZIONI PSICHIATRICHE E SOCIALI



DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA E MEDICINA DI COMUNITÀ
Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica
Università di Verona





LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE PERSONE CHE VIVONO IN ISTITUZIONI PSICHIATRICHE E SOCIALI. PERCHÉ È IMPORTANTE?

Studi condotti in diversi paesi hanno riscontrato una maggiore prevalenza rispetto alla popolazione generale di obesità, ipertensione, scarsa cura dei denti, malattie cardiovascolari e respiratorie, diabete mellito e altre malattie metaboliche, e alcuni tipi di cancro tra le persone affette da disturbi mentali che risiedono in istituzioni psichiatriche e sociali. Il rischio di andare incontro ad una morte prematura a causa della malattia fisica è quindi maggiore per queste persone. Tutto questo si scontra con i principi della protezione dei diritti e della dignità umani. Al momento non esistono criteri specifici per migliorare lo stato di salute di queste persone.

Si ritiene che abitudini di vita scorrette, condizioni di vita disagiate, effetti collaterali dei farmaci, e mancanza di controlli medici sistematici, siano le cause principali dell'elevata morbilità somatica. Inoltre questi studi sembrano indicare che l'esame fisico condotto da personale psichiatrico è solitamente piuttosto limitato. Esistono poche iniziative che si occupano della prevenzione della malattia fisica nelle persone con disturbi mentali. Le conoscenze a nostra disposizione sulle cause dell'accresciuta morbilità somatica e della conseguente mortalità sono frammentarie, i dati epidemiologici europei scarseggiano, le tecniche standardizzate di screening sul rischio di salute fisica nelle persone con disturbo mentale sono poco note e difficilmente disponibili e la conoscenza costo-efficacia sulle strategie per la promozione della salute fisica nelle persone con problemi mentali è incompleta.

IL PROGETTO HELPS

HELPS è una rete multidisciplinare su scala europea che ha lo scopo di raccogliere e accrescere le attuali frammentarie conoscenze sulla prevalenza delle maggiori malattie fisiche, i fattori di rischio legati ad una salute precaria, l'efficacia delle strategie di intervento che abbiano come scopo il miglioramento dello stato di salute nella popolazione target a livello europeo, e la valutazione dell'efficacia di queste ultime anche dal punto di vista dei costi.

OBIETTIVI E DESTINATARI

Grazie alla collaborazione di ricercatori, stakeholder, professionisti, network, specialisti, e organizzazioni che si occupano di quest'ambito, HELPS svilupperà un "pacchetto per la promozione della salute fisica", utilizzabile su un ampio range di istituzioni psichiatriche in Europa. Il pacchetto HELPS ha come scopo quello di potenziare la capacità di identificare i maggiori fattori di rischio, sia nelle persone che vivono nelle istituzioni psichiatriche, sia negli operatori, e di conseguenza di permettere loro di selezionare l'azione più appropriata estraendola da diversi interventi per la promozione della salute. Ci si aspetta che un uso esteso di questo strumento avrà un significativo effetto positivo sullo stato di salute fisica e sulla qualità di vita delle persone affette da disturbi mentali. La sua disseminazione contribuirà a creare un data base europeo sulle condizioni di vita nelle istituzioni psichiatriche. Riassumendo, questi risultati daranno un importante contributo al mantenimento e al miglioramento della dignità, dei diritti e della salute delle persone che vivono in queste istituzioni.

LE ATTIVITA' di HELPS

Il progetto HELPS mira a:

- creare una rete di esperti per promuovere la salute fisica nelle persone con malattie mentali gravi
- aumentare l'accessibilità dei dati sulla comorbilità fisica in Europa
- identificare i metodi più adatti per la valutazione della comorbilità fisica, degli atteggiamenti e dei comportamenti legati alla salute, e i rischi ambientali
- valutare l'efficacia e i costi di queste strategie d'intervento ed identificare esempi di buona pratica nel campo dell'alimentazione, dell'esercizio fisico, della cura dei denti, dello smettere di fumare, della prevenzione dell'abuso di alcool e droghe
- sviluppare un "pacchetto per la promozione della salute" che preveda l'inclusione di metodi di valutazione selezionati e di strategie preventive
- testare l'applicabilità di questo pacchetto organizzando una serie di progetti pilota nelle istituzioni psichiatriche e sociali europee
- creare una collaborazione duratura tra gli stakeholder ed HELPS per portare avanti il lavoro fino alla fine del progetto ed oltre