

HELPS PROGRAMOS NAUDA

HELPS programa padės psichiatrines ir socialines paslaugas teikiančių įstaigų darbuotojams ir pacientams:

- nustatyti kasdienes, dažniausias fizinės sveikatos problemas
- išaiškinti saugančius ir nepalankius sveikatai gyvenimo būdus
- atskleisti su sveikata susijusius įstaigų ypatumus
- pasirinkti ir įdiegti tinkamas sveikatinančias strategijas asmeniniame, organizaciniame ir aplinkos lygmenyse
- įvertinti prevencinės veiklos poveikį.

HELPS veikla, kuri galėtų būti vykdoma Europos Sąjungoje

- įdiegti kasdienį duomenų rinkimą apie žmonių, sergančių sunkiomis psichikos ligomis, fizinį komorbidiškumą Europos psichikos sveikatos stebėsenos sistemoje
- pradėti tyrimus, kurie tirtų žmonių su psichikos negalia elgesio, aplinkos ir jatrogeninių priežasčių fizinį komorbidiškumą
- vykdyti ir vertinti programas, skirtas žmonių su psichikos negalia fizinio komorbidiškumo prevencijai.

HELPS Europos tinklas

Campulung Moldovenesc psichiatrinė ligoninė, Rumunija; Psichiatrijos ir psichoterapijos II departamentas, Ulm University; Dokuz Eylül Universitetas Tip Psikiyatri Anabilim Dalı fakultetas, Turkija; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgarija; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Ispanija; Psichiatrijos ir neurologijos institutas, Lenkija; Ekonomikos ir politikos mokslų Londono mokykla, Didžioji Britanija; Vienos medicinos universitetas Austrija; Mental Health Europe-Santé Mentalé Europe, Belgija; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovėnija; Psychiatrické centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Čekija; Queen Mary & Westfield College, Didžioji Britanija; Psichiatrinii tyrimų skyrius, Aalborg Psichiatrinė ligoninė, Aarhus University, Danija; Università degli Studi di Verona, Italija; Tartu universitetas, Estija; Vilniaus universitetas, Lietuva.

PROJEKTO TRUKMĖ

2008 - 2011

PROJEKTO KOORDINATORIUS

Thomas Becker and Reinhold Kilian
Ulmo Universitetas, Psichiatrijos II departamentas
Günzburg, Vokietija

FINANSAVIMAS



Helps yra Europos Komisijos finansuojamas fondas,
Visuomenės sveikatos programos dalis
Sutarties Nr. 2006224

DAUGIAU INFORMACIJOS APIE HELPS PROJEKTĄ

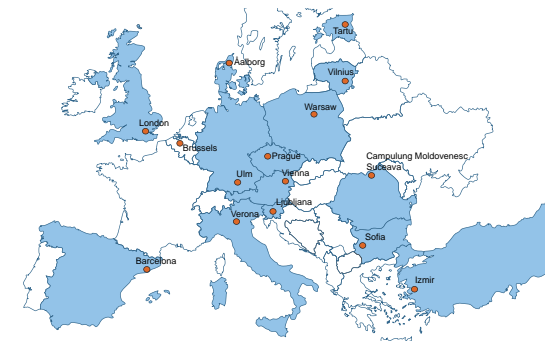
Internetinė svetainė: : www.helps-net.eu

AR KREIPKITĖS Į

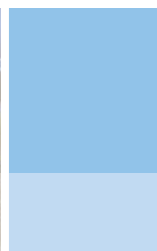
Arūnas Germanavičius
Viktorija Andreikėnaitė
Psychiatry Clinic
Vilnius University
Vasaros g. 5, Vilnius
Lithuania
Tel: 00 370 5261 18 78 / 00 370 60466354
Fax: 00 370 5261 10 43
Email: agermanavicius@gmail.com / viktuute@gmail.com



Europos tinklas psichiatrines ir socialines paslaugas teikiančių įstaigų pacientų sveikatos gerinimui



Psychiatry Clinic
Vilnius University



KODĖL SVARBU GERINTI PSICHIATRINIŲ IR SOCIALINIŲ ĮSTAIGŲ PACIENTŲ SVEIKATĄ?

Kelių šalių tyrimai parodė, kad psichiatrinių ir socialinių įstaigų pacientai, palyginus su žmonėmis iš bendros populiacijos, turi didesnį polinkį į nutukimą, hipertenziją, dantų pažeidimus, širdies-kraujagyslių ir kvėpavimo takų ligas, cukrinį diabetą ir kitus metabolinius sutrikimus bei tam tikrų rūšių vėžį. Dėl to jų ankstyvos mirtys dėl somatinių ligų yra dažnesnės. Tai yra nesuderinama su žmogaus teisių ir orumo apsaugos principais. Dabar nėra jokių specializuotų programų, kurios pagerintų pacientų iš tokių institucijų sveikatos būklę.

Nesveikas gyvenimo būdas, vaistų pašalinis poveikis, skurdžios gyvenimo sąlygos ir per mažas fizinės sveikatos stebėjimas yra pagrindinės didelio somatinio ligotumo priežastys. Taip pat tyrimai rodo, jog psichiatrijos rezidentų atliekamas pacientų fizinės sveikatos ištyrimas yra blogos kokybės. Be to, egzistuoja mažai iniciatyvų, skirtų fizinį susirgimų prevencijai tarp psichikos ligonių. Žinios apie ligotumą ir mirtingumą dėl somatinių ligų yra labai fragmentiškos. Epidemiologinių duomenų Europoje mažai, standartizuotos patikros (skryningo) metodai somatinės sveikatos rizikos veiksniams tirti žmonėms su psichine negalia mažai naudojami arba visai neprieinami, žinios apie sveikatos gerinimo strategijų sąnaudų efektyvumą žmonėms su psichine negalia yra skurdžios.

HELPS PROJEKTAS

HELPS yra tarpdisciplininis Europos tinklas, kurio tikslas surinkti ir pagerinti žinias apie sergamumą fizinėmis ligomis, blogos fizinės sveikatos rizikos veiksnius ir veiksmingas bei sąnaudų atžvilgiu efektyvias intervencines strategijas pagerinti sveikatą apibrėžtoje žmonių grupėje Europos lygiu.

TIKSLAI BEI UŽDAVINIAI

Dirbant kartu su tyrėjais, suinteresuotais asmenimis, profesionalais, specialistais ir susijusiomis organizacijomis, HELPS sukurs „fizinės sveikatos gerinimo įrankių kompleksą“ (programą), kuris galės būti plačiai pritaikytas psichinės sveikatos priežiūros įstaigose Europoje. HELPS įrankių kompleksas (programa) siekia įgalinti pacientus ir darbuotojus nustatyti kontekstui specifiskus ir dažniausius rizikos veiksnius bei pasirinkti tinkamiausią intervenciją iš siūlomų sveikatos stiprinimo programos dalių. Tikimasi šiuo įrankių kompleksu (programa) pagerinti psichinių ligonių fizinę sveikatą bei gyvenimo kokybę. Įrankių komplekto (programos) išplatinimas turėtų tapti vienu iš Europos duomenų bazės apie gyvenimo sąlygas psichinės sveikatos priežiūros įstaigose elementų. Apibendrinant, šios priemonės prisidės prie psichinės sveikatos įstaigų pacientų žmogaus teisių, orumo gynimo, sveikatos gerinimo.

HELPS VEIKLA

HELPS vykdo:

- Žmonių, turinčių psichikos negalią, fizinės sveikatos gerinimo ekspertizės tinklo kūrimą;
- Fizinio komorbidiškumo duomenų prieinamumo gerinimą Europoje;
- Geriausių metodų tirti fizinį komorbidiškumą nustatymą, požiūrio į sveikatą keitimą, sveikatos elgsenos ir aplinkos rizikos veiksnių nustatymą;
- Geros praktikos pavyzdžių mitybos, fizinio aktyvumo, burnos higienos, rūkymo nutraukimo, alkoholio bei narkotikų prevencijos srityse veiksmingų ir sąnaudų atžvilgiu efektyvių intervencinių strategijų nustatymą;
- Sveikatos gerinimo įrankių komplekto sukūrimą, leidžiantį pasirinkti įvertinimo ir prevencijos strategijas;
- HELPS įrankių komplekto pritaikomumo patikrinimą, organizuojant pilotinius įgyvendinimo projektus psichiatrines ir socialines paslaugas teikiančiose įstaigose Europoje;
- Tęstinio bendradarbiavimo sukūrimą tarp suinteresuotų asmenų ir HELPS bei gautų rezultatų platinimą ir projektui pasibaigus.