



BENEFICIILE PACHETULUI HELPS

Prin intermediul pachetului HELPS profesioniștii și beneficiarii serviciilor psihiatrice vor fi ajutați:

- să depisteze în mod curent cele mai relevante probleme de sănătate somatică;
- să identifice stiluri de viață nesanogene sau cu risc crescut pentru starea de sănătate
- să descopere caracteristici organizaționale relevante pentru sănătate
- să selecteze și să implementeze strategii de promovare a sănătății la nivel individual, organizațional și comunitar
- să evalueze efectele activităților de prevenție.

ACȚIUNI HELPS CARE AR PUTEA FI IMPLEMENTATE LA NIVELUL UNIUNII EUROPENE:

- colectarea sistematică de date privind bolile somatice comorbide diagnosticate la persoanele cu probleme severe de sănătate mintală, în cadrul unui observator european de sănătate mintală
- inițierea unor activități de cercetare pentru a investiga factorii comportamentali, de mediu sau iatrogeni responsabili de instalarea comorbidităților somatice la persoanele cu probleme severe de sănătate mintală
- susținerea dezvoltării și evaluării unor programe de prevenție a bolilor somatice comorbide în rândul populației cu probleme de sănătate mintală.

REȚEAUA EUROPEANĂ HELPS

Spitalul de Psihiatrie Câmpulung Moldovenesc, România; Departamentul de Psihiatrie și Psihoterapie II, Universitatea Ulm, Germania; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turcia; Fundația Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spania; Institutul de Psihiatrie și Neurologie, Polonia; Facultatea de Științe Economice și Politice Londra, Regatul Unit al Marii Britanii; Universitatea de medicină Viena, Austria; Sanatarea Mintala in Europa, Reteaua Europeana a ONG-urilor; Institutul de Educație și Cercetare, Liubliana, Slovenia; Centrul Psihiatric din Praga, Republica Cehă; Colegiul Regina Maria & Westfield, Regatul Unit al Marii Britanii; Departamentul de Cercetare în Psihiatrie, Spitalul de Psihiatrie Aalborg, Universitatea Aarhus, Danemarca; Universitatea din Verona, Italia; Universitatea Tartu, Estonia; Universitatea Vilnius, Lituania.

DURATA PROIECTULUI

2008 - 2011

COORDONARE PROIECT

Thomas Becker și Reinhold Kilian
Universitatea Ulm, Departamentul de Psihiatrie II
Günzburg, Germania



FINANȚARE



HELPS este un proiect finanțat de Uniunea Europeană în cadrul programului de sănătate publică.
Contract No.: 2006224

PENTRU DETALII SUPLIMENTARE LEGATE DE PROIECTUL HELPS

Vă rugăm vizitați site-ul web: www.helps-net.eu

SAU CONTACTAȚI

Petronela Paziuc
Spitalul de Psihiatrie Câmpulung Moldovenesc
Strada Trandafirilor nr. 2
725100, Câmpulung Moldovenesc
județul Suceava, România
tel.: +40 230 312595; mobil: +40 744 292690
fax: +40 230 314431
e-mail: elapaziuc@yahoo.com
web: www.spcm.ro

Rețeaua Europeană pentru promovarea sănătății în rândul beneficiarilor de servicii psihiatrice



Spitalul de Psihiatrie
Câmpulung Moldovenesc
Strada Trandafirilor nr. 2
725100, județul Suceava
România



www.spcm.ro



PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII ÎN RÂNDUL BENEFICIARILOR DE SERVICII PSIHIATRICE - DE CE ESTE IMPORTANT?

Potrivit studiilor realizate în mai multe țări, la beneficiarii de servicii psihiatrice exista o prevalență mai ridicată comparativ cu populația generală a obezității, hipertensiunii arteriale, problemelor stomatologice, a bolilor cardiovasculare și respiratorii, diabetului și altor boli metabolice, și inclusiv a afecțiunilor neoplazice. Astfel, ei constituie o categorie cu risc crescut de moarte prematură datorată bolilor somatice. Această situație este incompatibilă cu protecția drepturilor și demnității umane. În momentul de față nu există politici sau strategii specifice care să vizeze îmbunătățirea stării de sănătate a beneficiarilor de servicii psihiatrice.

Stilul de viață nesănătos, efectele secundare ale medicamentelor, condițiile precare de locuit și lipsa de monitorizare a problemelor somatice sunt considerate cauze principale ale morbidității crescute la nivel somatic. Mai mult, studiile au arătat că examenul somatic realizat de rezidenții în psihiatrie are un standard foarte redus. Există doar câteva inițiative pentru prevenția bolilor somatice în rândul populației cu probleme de sănătate mintală. Informațiile referitoare la cauzele morbidității și mortalității ridicate sunt fragmentare și există puține date epidemiologice la nivelul țărilor europene. Mai mult, nu sunt vizibile sau disponibile procedurile și instrumentele standardizate de screening a riscului de boli somatice la nivelul beneficiarilor de servicii psihiatrice. De asemenea, sunt incomplete informațiile referitoare la cost, eficiența strategiilor de promovare a sănătății somatice în rândul populației sus menționate.

PROIECTUL HELPS

HELPS reprezintă o rețea multidisciplinară europeană, constituită cu scopul de a colecta și îmbogăți cunoștințele actual fragmentare referitoare la prevalența bolilor somatice, factorii de risc pentru sănătate, precum și eficiența și cost-eficiența strategiilor de intervenție ce vizează îmbunătățirea stării de sănătate la nivelul populației țintă, în plan european.

SCOPURI ȘI OBIECTIVE

Cercetători, profesioniști, practicieni și organizații relevante în domeniu vor colabora pentru a dezvolta un pachet de promovare a sănătății somatice care va fi adaptat pentru aplicarea în mai multe unități de asistență și îngrijire socio-psihiatrică din Europa. Cu ajutorul pachetului elaborat în cadrul proiectului, atât beneficiarii de servicii psihiatrice cât și specialiștii în domeniu vor identifica factorii de risc cu impact major asupra sănătății și contextul în care aceștia acționează. De asemenea ei vor putea selecta strategia cea mai potrivită dintr-o serie prestabilită de intervenții de promovare a sănătății. Se preconizează că o utilizare largă a pachetului va avea un impact pozitiv asupra stării de sănătate somatică și a calității vieții persoanelor cu tulburări psihice. Diseminarea pachetului HELPS va constitui un prim pas pentru realizarea unei baze de date la nivel european, referitor la condițiile de viață din unitățile de asistență socio-psihiatrică. Pe scurt, aceste rezultate vor reprezenta o contribuție importantă pentru respectarea și promovarea drepturilor și demnității umane precum și pentru îmbunătățirea stării de sănătate a beneficiarilor de servicii psihiatrice.

ACTIVITĂȚI ÎN CADRUL HELPS

HELPS înseamnă:

- crearea unei rețele de expertiză pentru promovarea stării de sănătate somatică a persoanelor cu tulburări psihice,
- creșterea accesibilității, la nivel european, la datele referitoare la comorbiditățile somatice,
- identificarea celor mai bune metode de evaluare a comorbidităților somatice, atitudinilor și comportamentelor referitoare la sănătate precum și a potențialilor factori de risc,
- identificarea intervențiilor eficiente și cost-eficiente și a exemplarelor de bune practici în domeniul nutriției, exercițiului fizic, igienei orale, renunțării la fumat și alcool precum și în prevenirea consumului de droguri,
- dezvoltarea unui pachet de promovare a sănătății care conține o serie predefinită de strategii de evaluare și prevenție,
- testarea fezabilității pachetului HELPS prin implementare pilot în unele centre de asistență și îngrijire psihiatrică din Europa,
- realizarea unei colaborări sustenabile între rețeaua HELPS și alți factori de interes și influență (stakeholderi) pentru a permanentiza și generaliza acțiunile și rezultatele proiectului la nivel superior.