



PREDNOSTI ORODJA HELPS

Orodje HELPS bo omogočilo osebo in varovancem v različnih oblikah organiziranega bivanja za osebe z duševnimi motnjami:

- rutinsko prepoznavati najpogostejše telesne zdravstvene probleme
- prepoznavati dejavnike tveganja in varovalne dejavnike v življenjskem slogu
- prepoznavati značilnosti bivalnega okolja, ki so pomembne za zdravje
- izbrati in uvesti ustrezno strategijo za varovanje in krepitev zdravja na ravni posameznika, organizacije in okolja
- oceniti učinke in posledice preventivnih aktivnosti.

AKTIVNOSTI PROJEKTA HELPS, KATERE BI LAHKO PRENESLI NA RAVEN EU

- uvedba rutinskega zbiranja podatkov o pridruženih telesnih boleznih pri osebah z resnimi duševnimi motnjami v okviru Evropskega observatorija za duševno zdravje
- začetek raziskovalnih dejavnosti za preučevanje vedenjskih, okoljskih in iatrogenih vzrokov pridruženih telesnih obolenj pri osebah z duševnimi motnjami
- podpora razvoju in evalvaciji programov preventive pridruženih telesnih obolenj pri osebah z duševnimi motnjami.

HELPS EVROPSKA MREŽA

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Romania; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University, Germany; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkey; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spain; Institute of Psychiatry and Neurology, Poland; London School of Economics and Political Science, United Kingdom; Medical University of Vienna, Austria; Mental Health Europe, European NGOs Network; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenia; Psychiatrické centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Czech Republic; Queen Mary & Westfield College, United Kingdom; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Denmark; Università degli Studi di Verona, Italy; University of Tartu, Estonia; Vilnius University, Lithuania.

TRAJANJE PROJEKTA

2008 - 2011

KOORDINATORJA PROJEKTA

Thomas Becker in Reinhold Kilian
Ulm University, Department of Psychiatry II
Günzburg, Nemčija



FINANCIRANJE



Projekt HELPS financirata Evropska komisija v okviru Programa javnega zdravja (Pogodba št.: 2006224)



in

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije

ZA VEČ INFORMACIJ O PROJEKTU HELPS

Prosim obiščite spletno stran: www.helps-net.eu

ALI KONTAKTIRAJTE

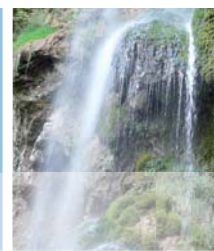
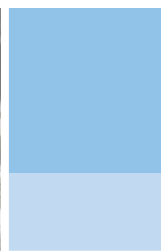
Dr. Mojca Z. Dernovšek
Izobraževalno raziskovalni inštitut Ljubljana
Kolodvorska ulica 7
1000 Ljubljana
SI – Slovenija
Tel: 00386 (1) 234 34 50 / 00386 (1) 234 34 61
E-mail: mojca-zvezdana.dernovsek@guest.arnes.si

EVROPSKA MREŽA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA OSEB Z DUŠEVNIMI MOTNJAMI, KI POTREBUJEJO RAZLIČNE OBLIKE ORGANIZIRANEGA BIVANJA



Izobraževalno raziskovalni inštitut Ljubljana





PROMOCIJA ZDRAVJA OSEB Z DUŠEVNIMI MOTNJAMI, KI POTREBUJEJO RAZLIČNE OBLIKE ORGANIZIRANEGA BIVANJA – ZAKAJ JE TO POMEMBNO?

Študije iz različnih držav so pokazale, da imajo varovanci z duševnimi motnjami, ki bivajo v različnih ustanovah, v primerjavi s splošno populacijo v večji meri prisotno povečano telesno težo, povišan krvni tlak, težave z zobmi, kardiovaskularne in respiratorne motnje, sladkorno bolezen ter druge metabolne motnje in različne vrste raka. Tveganje prezgodnje smrti je pri tej skupini povečano. To dejstvo je nezdržljivo z varovanjem človekovih pravic in dostojanstva. Trenutno nimamo nobene politike s katero bi izboljšali zdravstveno stanje oseb, ki bivajo v zavodih.

Nezdrav življenjski slog, neželeni učinki zdravil, slabi življenjski pogoji in pomanjkanje nadzora nad telesnim zdravjem štejemo med razloge visoke telesne obolevnosti te skupine ljudi. Rezultati raziskav kažejo, da je somatski pregled v okviru psihiatričnega pregleda zanemarjen. Zelo malo je iniciativ za preventivo telesnih bolezni pri osebah z duševnimi motnjami. Znanje o vzrokih povečanja obolevnosti in umrljivosti zaradi telesnih bolezni je razdrobljeno, epidemioloških podatkov v Evropi je malo, standardizirane presejalne metode za telesne bolezni pri osebah z duševnimi motnjami niso dostopne oziroma so neprepoznane in stroškovna učinkovitost promocije zdravja za osebe z duševnimi motnjami je nepopolna.

PROJEKT HELPS

HELPS je multi-disciplinarna evropska mreža z namenom zbiranja in povečanja trenutno razdrobljenega znanja o razširjenosti glavnih somatskih bolezni, dejavnikov tveganja slabega fizičnega zdravja in uspešne ter stroškovno učinkovite strategije za izboljšanje splošnega zdravstvenega stanja ciljne populacije na evropski ravni.

NAMEN IN CILJI

Cilj projekta HELPS je v skupnem sodelovanju raziskovalcev, strokovnih delavcev in drugih pomembnih organizacij, mrež ter deležnikov razviti orodje za promocijo telesnega zdravja, ki ga bo mogoče uporabiti v različnih službah za duševno zdravje v Evropi. Orodje HELPS bo podpiralo opolnomočenje oseb z duševnimi motnjami, ki bivajo v različnih oblikah organiziranega bivanja in zaposlene v teh službah, da bodo prepoznali najpomembnejše dejavnike tveganja v svojem okolju in izbrali najboljše možno ukrepanje za promocijo zdravja. Pričakujemo, da bo široka uporaba orodja HELPS pomembno izboljšala telesno zdravje in kakovost življenja oseb z duševnimi motnjami.

Diseminacija orodja bo postala ena od ključnih elementov evropske zbirke podatkov o življenjskih pogojih v organiziranih oblikah bivanja za osebe z duševnimi motnjami. Povzamemo lahko, da bodo učinki uporabe orodja HELPS pomembno prispevali k varovanju in krepitvi dostojanstva, človekovih pravic in splošnega zdravja oseb z duševnimi motnjami, ki bivajo v organiziranih oblikah bivanja.

AKTIVNOSTI HELPS

HELPS:

- oblikuje mrežo strokovnjakov na področju promocije telesnega zdravja oseb s hudimi duševnimi motnjami
- izboljšuje dostopnost evropskih podatkov o pridruženih telesnih motnjah
- prepoznava najboljše pristope za ocenjevanje pridruženih telesnih motenj, za zdravje pomembnih stališč, z zdravjem povezanega vedenja in okoljskih dejavnikov tveganja
- prepoznava učinkovite in stroškovno učinkovite metode in strategije ter primere dobre prakse na področju prehrane, telesne aktivnosti, zobostravstvenega varstva, prenehanja kajenja in uživanja alkohola ter ilegalnih drog
- razvija »orodje za promocijo zdravja«, ki vključuje izbrane strategije za ocenjevanje stanja in preventive
- preveri uporabnost orodja HELPS z organiziranjem serije pilotnih implementacijskih projektov v psihiatričnih in socialnih zavodih v Evropi
- oblikuje trajno sodelovanje med deležniki in HELPS-om za uspešno uporabo rezultatov projekta in za nadaljnja prizadevanja v okviru projekta.