





PROMOCION DE LA SALUD DE LOS RESIDENTES DE INSTITUCIONES ASISTENCIALES PSIQUIATRICAS Y SOCIALES - ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Estudios de diferentes países han mostrado que los residentes de instituciones asistenciales psiquiátricas y sociales para personas con problemas de salud mental, al compararlos con la población general, tienen mayor prevalencia de obesidad, hipertensión, peor estado de salud oral, enfermedades cardiovasculares y respiratorias, diabetes mellitus y otros trastornos metabólicos, así como algunos tipos de cáncer. Por tanto, su riesgo de muerte prematura debido a enfermedad física está aumentado. Esto es incompatible con la protección de los derechos humanos y la dignidad de las personas. Actualmente, en la Unión Europea, no existen políticas específicas para mejorar el estado de salud de los residentes en tales instituciones.

Estilos de vida poco saludables, los efectos secundarios de la medicación, las malas condiciones de vida, y la falta de monitorización de la salud física se consideran las principales causas de la elevada morbilidad somática. También, algunas investigaciones indican que los estándares de la exploración física llevada a cabo por los estudiantes en formación en psiquiatría son de cientos. Además, sólo existen algunas iniciativas para la prevención de la enfermedad física en personas con enfermedad mental. El conocimiento sobre las causas de esta mayor morbilidad somática y mortalidad está fragmentado, los datos epidemiológicos en Europa son escasos, las técnicas estandarizadas de cribado para los riesgos de salud somática en personas con enfermedad mental pasan desapercibidas y raramente se dispone de ellas, y el conocimiento de la relación costes/beneficios de las estrategias de promoción de la salud para las personas con enfermedad mental es escaso.

EL PROYECTO HELPS

HELPS es una red multidisciplinaria europea cuyo objetivo es recoger y potenciar el conocimiento fragmentado que existe actualmente sobre la prevalencia de las principales enfermedades somáticas, factores de riesgo de una mala salud física, y estrategias efectivas de intervención y con buena relación coste-beneficio para mejorar el estado de salud de la población diana en el ámbito europeo.

OBJETIVOS

Mediante el trabajo conjunto de investigadores, partes implicadas, profesionales, redes, clínicos, y organizaciones relevantes, HELPS desarrollará un "instrumento de promoción de salud física" que sea adecuado para utilizar en una amplia gama de instituciones de salud mental en Europa. El instrumento HELPS intenta capacitar a los residentes y al personal trabajador en la identificación de los factores de riesgo más relevantes en su contexto específico, y posteriormente, seleccionar la acción más apropiada de una serie de intervenciones de medidas de promoción de la salud. Se espera que un uso generalizado del instrumento tenga un efecto positivo significativo en el estado de salud física y en la calidad de vida de personas con enfermedad mental. La difusión del instrumento debería convertirse en un elemento para una base de datos en Europa sobre las condiciones de vida en instituciones dedicadas a la atención de la salud mental. En resumen, estos efectos contribuirán de forma importante a mantener y mejorar la dignidad, los derechos humanos y la salud general en residentes de instituciones que proporcionan atención a la salud mental.

ACTIVIDADES HELPS

HELPS:

- Crea una red de conocimiento en la promoción del estado de salud física de las personas con enfermedad mental severa (EMS)
- Mejora la accesibilidad de datos de comorbilidad física en Europa
- Identifica los mejores métodos para evaluar la comorbilidad física, las actitudes hacia la salud, los riesgos conductuales y ambientales para la salud
- Identifica estrategias de intervención efectivas y costo-efectivas, y ejemplos de buena práctica en el campo de la nutrición, ejercicio físico, salud bucal, abandono del consumo de tabaco y alcohol, así como la prevención de drogas
- Desarrolla un "instrumento de promoción de la salud" que incluye una evaluación seleccionada y estrategias preventivas
- Comprueba la viabilidad del instrumento HELPS organizando una serie de proyectos piloto de implementación en instituciones psiquiátricas y sociales en Europa
- Crea una colaboración mantenida entre las partes implicadas y HELPS para llevar a cabo los resultados en las etapas finales y posteriores del proyecto.