

HELPS ARAÇ KİTİNİN YARARLARI

HELPS araç kiti, ruhsal sağlık bakım kurumlarındaki personel ve yaşayanlara aşağıdaki olanakları verecektir:

- En ilişkili fiziksel sağlık problemlerini rutin olarak tanımlamak
- Koruyucu ve elverişsiz sağlıkla ilişkili yaşam koşullarını belirlemek
- Sağlıkla ilişkili kurumsal karakteristikleri ortaya çıkarmak
- Bireysel, kurumsal ve çevresel düzeylerde uygun sağlık destekleme stratejilerini seçmek ve uygulamak
- Önleyici etkinliklerin etkilerini değerlendirmek.

AVRUPA BİRLİĞİ DÜZEYİNDE ELE ALINABİLECEK HELPS FAALİYETLERİ

- Avrupa'ya özgü bir ruhsal sağlık gözlem evi çerçevesinde, ciddi ruhsal hastalığa sahip kişilerin eşlik eden fiziksel hastalıkları üzerine verilerin rutin derlemelerini tamamlama
- Ruhsal hastalığa sahip kişilerin eşlik eden fiziksel hastalıklarının davranışsal, çevresel ve iyatrojenik nedenlerini incelemek için araştırma faaliyetleri başlatma
- Ruhsal hastalığı olan kişilerin eşlik eden fiziksel hastalıklarının önlenmesi için programların geliştirilmesini ve değerlendirilmesini destekleme.

HELPS AVRUPA AĞI

Campulung Moldovenesc Psychiatric Hospital, Romania; Department of Psychiatry and Psychotherapy II, Ulm University; Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Turkey; Fondatzia za Choveshki Otnoshenia, Bulgaria; Department of Methodology and Behavioral Sciences, University of Barcelona, Spain; Institute of Psychiatry and Neurology, Poland; London School of Economics and Political Science, United Kingdom; Medical University of Vienna, Austria; Mental Health Europe, European NGOs Network; Educational and Research Institute Ljubljana, Slovenia; Psychiatrické centrum Praha / Prague Psychiatric Centre, Czech Republic; Queen Mary & Westfield College, United Kingdom; Unit for Psychiatric Research, Aalborg Psychiatric Hospital, Aarhus University, Denmark; Università degli Studi di Verona, Italy; University of Tartu, Estonia; Vilnius University, Lithuania.

PROJE SÜRESİ

2008 - 2011

PROJE KOORDİNASYONU

Thomas Becker and Reinhold Kilian
Ulm University, Department of Psychiatry II
Günzburg, Germany

FON KAYNAĞI



HELPS, Toplum Sağlığı Çerçeve Programı altında bir Avrupa Komisyonu fonlu projedir.
Kontrat No: 2006224

HELPS İLE İLGİLİ DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

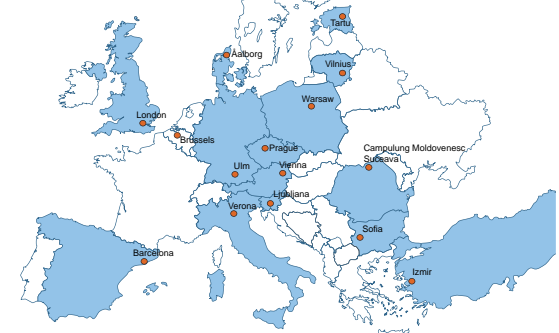
Lütfen websitemizi ziyaret edin: www.helps-net.eu

YA DA ULAŞIN

Prof.Dr. Köksal Alptekin,
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Psikiyatri Anabilim Dalı,
35340 Balçova-Izmir.
Tel: +90.232.4124157 veya +90.232.4224252
Fax: +90.232.4124169
Cep: +90.555.3714999
koks.alptekin@deu.edu.tr



Ruhsal ve Sosyal Bakım Veren Kuruluşlarda Yaşayan Kişilerin Sağlığını Geliştirmek Üzere Kurulan Avrupa İşbirliği Ağı



Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi
Psikiyatri Anabilim Dalı



PSİKİYATRİK VE SOSYAL BAKIM HİZMETLERİ ALAN KİŞİLERİN BEDEN SAĞLIĞINI DESTEKLEMEK – NEDEN ÖNEMLİ?

Farklı ülkelerdeki çalışmalar, psikiyatrik ve sosyal bakım kurumlarında yaşayan ruhsal sağlık problemi olan kişilerde, genel toplumdaki bireylerle karşılaştırıldığında, çok çeşitli kanser türleri kadar, şişmanlık, hipertansiyon, kötü diş sağlığı, kalp-damar ve solunum hastalıkları, şeker hastalığı ve diğer metabolik hastalıkların daha sık görüldüğünü ortaya koymuştur. Bu nedenle, fiziksel hastalığa bağlı erken ölüm riskleri artmaktadır. Bu durum, insan değeri ve haklarının korunması ile bağdaşmamaktadır. Günümüzde, bu tarz kurumlardaki kişilerin sağlık durumlarını geliştirmek için hiçbir özel politika bulunmamaktadır.

Sağlıksız yaşam tarzı alışkanlıkları, tedavi yan etkileri, kötü yaşam koşulları ve fiziksel sağlığı gözlemleyebilme yoksunluğu, yüksek bedensel hastalık halinin temel nedenleri olarak kabul edilmektedir. Ayrıca araştırma sonuçları, psikiyatrik eğitim alan kişiler tarafından yapılan fiziksel muayenenin genellikle yetersiz bir standartta olduğuna işaret etmektedir. Buna ek olarak, ruhsal hastalığa sahip kişilerde fiziksel hastalıklarının önlenmesi için sadece bir kaç girişim bulunmaktadır. Artmış bedensel hastalık ve ölümün nedenlerine ilişkin bilgiler parça parçadır, Avrupa'daki epidemiyolojik veriler seyrek, ruhsal hastalığa sahip kişilerdeki bedensel sağlık risklerine ilişkin standardize tarama teknikleri az önemsenmektedir ve hemen hemen hiç geçerli değildir. Ruhsal hastalığı olan kişiler için sağlık destekleme stratejilerinin maliyet geçerliliğine ilişkin bilgiler eksiktir.

HELPS PROJESİ

HELPS, Avrupa düzeyinde psikiyatrik ve sosyal bakım kurumlarında yaşayan kişilerde, başlıca bedensel hastalıkların sıklığı, kötü fiziksel sağlığa yol açan risk faktörleri ve genel sağlık durumunu geliştirmek için verimli ve uygun maliyetli müdahale stratejileri üzerine mevcut olan dağınık haldeki bilgileri bir araya getirme ve geliştirme amaçlı bir multi-disipliner Avrupa iletişim ağıdır.

AMAÇLAR VE HEDEFLER

HELPS araştırmacılar, ilgili taraflar, profesyoneller, ağlar, pratisyen doktorlar ve ilişkili kuruluşlar ile hep birlikte çalışarak Avrupa'da geniş bir alandaki ruhsal sağlık bakım hizmetlerinde uygulamalar için uygun olan bir "fiziksel sağlık destek araç kiti" geliştirecektir. HELPS araç kiti, bu kurumlarda yaşayanlar ve personel için kendi özel yapısı gereği en ilişkili risk faktörlerini tanımlamaları ve daha sonra tanımlanmış bir dizi sağlık destek girişimlerinden en uygun olanını seçmeleri için yetkilendirmeyi amaçlamaktadır. Araç kitinin geniş çaplı kullanımının, ruhsal hastalığı olan kişilerin fiziksel sağlık durumları ve yaşam kalitelerinde önemli bir pozitif etki oluşturması beklenmektedir. Araç kitinin yayılması, ruhsal sağlık bakım hizmetlerindeki yaşam koşulları üzerine Avrupa veritabanının bir ögesi haline gelecektir. Özetle, bu sonuçlar ruhsal sağlık bakım hizmetlerinden yararlanan kişiler arasında insan değerinin, insan haklarının ve genel sağlığın korunması ve geliştirilmesine önemli bir katkı oluşturacaktır.

HELPS ETKİNLİKLERİ

HELPS:

- Ciddi ruhsal hastalığa sahip kişilerin fiziksel sağlık durumlarının desteklenmesi üzerine bir uzmanlık ağı yaratma
- Avrupa'daki eşlik eden fiziksel hastalıklar verilerinin kullanılabilirliğini geliştirme
- Eşlik eden fiziksel hastalıklara, sağlıkla ilişkili tutumlara, sağlık davranışlarına ve çevresel risklerin değerlendirilmesine yönelik en iyi metotları tanımlama
- Etkili ve uygun maliyetli müdahale stratejilerini ve beslenme, fiziksel egzersiz, oral sağlık bakımı, sigara bırakma ve alkol ve madde engelleme alanlarındaki iyi uygulamaların örneklerini tanımlama
- Seçilen değerlendirmeyi ve önleme stratejilerini içeren bir "sağlık destek araç kiti" geliştirme
- Avrupa'daki psikiyatrik ve sosyal bakım hizmetlerinde bir dizi pilot uygulama projeleri organize ederek HELPS araç kitinin uygulanabilirliğini test etme
- Sonuçları daha ileri aşamalara taşımak için HELPS ve taraflar arasında sürekli işbirliği yaratmadır .